

未来5年投入1.5亿元,项目落地最高给予1000万元资金资助……

# 南宁高新区重金招人才引项目促发展

本报讯(记者 林灵 通讯员 李阳 欧阳钢桥 王玉)“对引进的高层次人才给予100万元购房补贴”“项目落地最高给予1000万元资金资助”“首次获得技术创新平台认定的企业补助150万元”“对科技创新做出重大贡献的个人奖励30万元”“财政5年内安排人才发展资金1.5亿元”……这是5月18日,南宁高新区为了引进高端人才、高端项目,促进园区快速发展而施行的一系列政策措施。

为更好地推动创业创新工作,实施人才优先发展计划,南宁高新区决定在2019年至2023年期间,面向海内外引进和培育高新区重点产业领域的创业创新人才,力争培育集聚1~2名全球领先的顶尖人才、引进和培育20个高层次创新人才和团队、1000名海内外创业创新人才和高技能人才,以实现

“以人才引领产业,产业带动项目,项目吸引人才”的良性循环发展,将高新区建设成为具有区域国际竞争力的人才高地。为此,高新区研究制定了《南宁高新技术产业开发区管理委员会关于进一步优化引才引智工作的若干措施》。

据了解,该措施主要围绕如何安排人才发展资金、高层次人才扶持、高技能人才奖励、实施急需紧缺人才安家工程、支持高层次人才创新创业人才(团队)项目、开展年度人物评选、科技创新激励、产业贡献奖励、引才引智举荐奖励、实行人才政策资金优先保障等方面制定。这一政策的出台,必将把南宁高新区推向高速发展的快车道,为实现南宁高新区高质量发展提供强有力的政策保障。

## 新兴青年联谊快乐交友

本报讯(记者 宋延康)昨日,由共青团南宁市委、南宁市青年联合会主办的“520爱的交响乐”南宁新兴青年联谊交友活动成功举办,来自新兴青年群体的40余名优秀单身男女青年参加了此次活动。

活动以音乐派对的形式,配合音乐主题游戏、热议话题讨论及心理体验冲关等环节,在充分调动嘉宾相互合作、交流的同时,展现了各自的魅力,更促进了彼此间的认

识,收获了友谊。通过情感导师、塔罗牌心灵导师的现场点评,让参加活动的嘉宾掌握一些恋爱沟通技巧,重新认识自己,获得心灵成长。

据悉,团市委组织这场音乐派对交友会,旨在为青年搭建一个良好的社交平台,满足青年的婚恋交友需求,引导青年树立正确的婚姻观和恋爱观,促进青年成长成才。

## 降电价节约用电成本 外国人安心留邕创业

本报讯(记者 陈蕾 通讯员 敬敏)入夜,位于中泰路8号的欢腾餐吧渐渐热闹起来,餐吧老板Jonas热情地招呼着客人。看着店里的生意越来越好,Jonas高兴地说,餐吧的顺利经营,得益于享受到了降电价政策,每月仅电费开支一项就比原来节省了2000多元。

欢腾餐吧在南宁东盟商务圈小有名气,不仅因为店里有丰富的美食和来自各国的地道酒水,更因为有许多来自不同国家的人相聚于此,可以分享欢乐,结识新朋友。餐吧老板Jonas是立陶宛人,2016年,他来到南宁担任一名篮球教练,原本Jonas计划在南宁待几年攒了钱就去夏威夷买房定居,直到2018年,得知自己常去的欢腾餐吧要转手,Jonas有些心动了。

考虑再三,Jonas决定接手餐吧,希望能通过自己的努力实现创业梦想。然而经营一段时间后,人工、物业,还有食材、酒水的成本让Jonas有点入不敷出。后来,一些中国朋友借钱帮他渡过难关,Jonas也开始认真思考如何更好地经营出自己的特色,比如调整菜品,店里最受欢迎的德国香肠和汉堡,还有热狗都是Jonas亲手做的,节约了很多成本。

2018年,为了确保降电价政策执行到

位,南宁供电局通过召开转供体会议,上门向商户、小微企业解说政策等方式让政策执行透明化。青秀分局供电服务一班派出擅长英文的黄舒龄和朱晚亭主动来到Jonas的店里,向他宣讲小微企业可以享受到的降电价政策,并且当面为他核算转供体退回的费用是否准确。

Jonas了解到电费从原来的月均4000余元降到了2000余元之后,他高兴极了,这意味着餐吧每周六的莎莎舞之夜,他可以大方地对客人酒水打折,将幸福和融洽的氛围传递给更多的客人。

现在,Jonas很享受在南宁的生活,他的女朋友也经常来店里帮忙。Jonas说,有了自己的事业后,他对南宁这座城市有了更多的归属感,Jonas也希望能以店主人的身份让来自不同国家的人成为朋友,品尝美食和美酒,一步一步真正融入这座城市。



## 坚持母乳喂养 有效增强宝宝抵抗力

本报讯(记者 叶祯 实习生 张雪奇 通讯员 韩倩)每年的5月20日是“全国母乳喂养宣传日”。昨日上午,自治区人民医院产科、自治区妇幼保健院、南宁市妇幼保健院等多家三甲医院举行大型公益宣传活动,为广西母婴健康发声。今年主题为“母乳喂养,给宝宝100分的爱”,活动中不少宝妈表示,通过参加孕妇学校和活动宣传,增强了母乳喂养意识。

1990年5月10日,原国家卫生部确定每年5月20日为“全国母乳喂养宣传日”,这是中国为保护促进和支持母乳喂养而设立的一项重要活动。旨在呼吁全社会关注和支持母乳喂养的理念,也是献给所有哺乳母亲与孩子们的节日。

近几年,海外代购奶粉成了一种“潮流”,很多孕妈妈担心母乳不够,怀孕四五个月时就开始囤洋奶粉。自治区人民医院产科主任梁旭霞主任医师介绍,母乳是母亲给予孩子天然的、最理想的食物,它不仅维护了食物与营养的均衡,增强婴儿免疫力及抵抗疾病的能力,更是促进婴儿大脑和智力健康发育的保障。梁旭霞欣慰道,经过多年来的广泛科普宣传,广西的母乳喂养意识已经深入人心。

林女士是一对双胞胎的妈妈,做为新手妈妈,除了在月子中心吃着营养师配制的“月子餐”,回到家后家人几乎都是按习惯给她准备传统的“产妇餐”,各种催乳的汤水每天不断。梁旭霞说,这确实存在着一些误区,民间总认为喝浓汤、吃猪脚有助于下奶,许多宝妈也认为汤越浓越好,但其实汤的浓度高是因为有较多的脂肪



溶解在其中。虽然吃得很多甚至超量了,但是乳汁量和吃下的食物量却没有成正比。“宝妈需要高蛋白、易消化、偏清淡的食物,维生素多、纤维素多的水果蔬菜等也要多吃,种类要多,最好一天达到20种,每天变换着种类来吃”。

现在很多宝妈的产假都有5个月左右,但是一旦上班后,各种压力袭来,让她们精神状态不好,就早早给孩子断了奶,选择喂奶粉和辅食。梁旭霞提醒,根据世界卫生组织建议,婴儿6个月前给予纯母乳喂养,6个月至2岁或更长时间内,在继续母乳喂养的同时,再添加其他辅食。“母乳中有免疫活性物质,能有效增强孩子对感冒病毒的抵抗力。从很多案例可以看到,纯母乳喂养的小孩虽然容易出现喂不饱的情况,但是很少生病。”

尚学研学

summer

夏令营

(2011-2019)

这是一封来自中科院的邀请函

邀你与科学家并肩

触摸世界 遇见未来

报名小贴士

中国科学院科技研学夏令营

活动对象: 8岁-17岁

价格: 4980元/人 (包含往返火车硬卧)

出发时间: 第一期7月8日-14日 第二期8月5日-11日

7天6晚

中国科学院力学研究所

地理科学与资源研究所

中科院古生物及古人类研究所

人工降雨实验室

中国科学院国家天文台

中国科学院国家天文台

世界葡萄博览园

中国解放军军事博物馆

首都博物馆

中国火箭运载中心

清华大学

奥林匹克公园

居庸关长城

天安门广场

故宫博物院

报名或交费咨询:

13077796606 影子老师

报名地址:

南宁市青秀区云景路28号南宁日报社

扫码了解详细行程

与老师互动发现更多精彩